

宮

建

国保だより

vol.149

令和8年1月1日発行

謹
賀
新
年

Contents

新年のご挨拶	2
子ども・子育て支援金制度が始まります	3
令和7年度法令遵守担当責任者研修会開催	3
カレンダーの送付	3
組合独自の給付	4
「適用除外承認制度」と「適切な保険」	6
第三者行為被害にあったら、宮建国保へ連絡しよう	6
傷病原因調査のお願い	6
「マイナンバーカード」を健康保険証として使用しよう	7
ジェネリック医薬品を活用しよう	7
仕事中のケガ等は、労災保険にて	7
支部からのお便り	8
確定申告のお願い	8

定義如来 西方寺 五重塔

宮建国保

組合員と家族のいのちと健康 そして暮らしを守る
宮城県建設業国民健康保険組合

ホームページはこちらで検索

宮建国保

検索



新年のご挨拶

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、ご家族共々健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、国保組合の事業運営に対しまして、常日頃からご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は、建設資材の高騰に加え、多くの生活物資の高騰により、私たちの日々の仕事や暮らしに大きな影響を及ぼしました。また、昨年の夏は、宮城県においても災害級の猛暑となり、仙台では15日間の猛暑日を記録し、熱中症予防対策には大変苦慮されたことと存じます。

こうした中、組合の財政状況につきましては、皆様の多大なるご理解とご協力により、安定的な運営が行えております。令和6年度決算においては、実質的には約2億2千7百万円の黒字となりました。組合員数につきましても、社保未加入の厳格化、組合員の高齢化など様々な要因が重なり、減少に歯止めがかからない状況が続いておりましたが、令和5年度からの子育て世帯に重点を置いた保険料の引下げなどの実施により、次第に減少幅が縮小してきております。

医療保険制度につきましては、一昨年12月2日から、マイナンバーカードに一体化したマイナ保険証を基本とする仕組みに移行しました。当組合の健康保険証も昨年の9月30日に有効期限が終了し、マイナ保険証をお持ちの方には「資格情報のお知らせ」、それ以外の方には「資格確認書」の交付を行っております。

新年度からは「子ども子育て支援金」制度が始まり、当組合でも、現在の保険料に加えて、「子ども子育て支援金」の納付をお願いすることとなります。その金額等については、決まり次第、早急に皆様にお知らせさせていただきます。また、新年度は、特定健診、特定保健指導の受診勧奨や人間ドックなどの各種検診への助成の充実・強化を図るとともに、ジェネリック医薬品の使用促進、医療費通知、レセプト点検の強化等も継続して参ります。

国保組合を取り巻く情勢は厳しいものがありますが、今後も県連及び各単組の方々のお力添えをいただきながら、一步一步着実に各種事業のサービス向上に取り組んでいく所存です。

皆様のご健勝、ご多幸を祈念いたしまして、新年のご挨拶といたします。



令和8年元旦
宮城県建設業国民健康保険組合
理事長 大 滝 吉 則

令和8年4月より 子ども・子育て支援金制度が始まります

こども未来戦略（令和5年12月閣議決定）の「加速化プラン」における少子化対策の抜本的強化にあたり、全世代・全経済主体が、子育て世帯を支える新しい分かち合い・連帯の仕組みとして、子ども・子育て支援金制度が令和8年度に創設されることになりました。

これにより、全ての医療保険者は、加入者から現行保険料と合わせて「子ども・子育て支援金」を徴収し、支援納付金として国へ納めることとなります。

（宮建国保の対応）

現時点では、医療保険者が国へ納める納付額等が未だに国から示されていないため、加入者から徴収する支援金額等をお知らせすることができません。

国から、その詳細が示されましたら、理事会及び組合会で審議後に、組合員の皆様に「子ども・子育て支援金」の徴収額等を通知し、令和8年4月から現行保険料と合わせて納めていただくこととなりますので、よろしくお願いいたします。

令和8年4月からの保険料区分

1	医療保険料	組合員と家族の医療費、傷病手当金、各種助成金等に使われます。
2	後期高齢者支援金	宮建国保が皆さんから徴収して国へ納めています。
3	介護保険料	宮建国保が皆さん（40～64歳対象）から徴収して国へ納めています。
NEW 4	子ども・子育て支援金	2、3と同様、令和8年度から皆さんから徴収して国へ納めます。

令和7年度法令遵守担当責任者研修会を開催

令和7年9月18日（木）、宮建国保会館において各支部の法令遵守担当責任者（23名出席）を対象に、法令遵守マニュアルについての研修が行われました。

法令遵守って何？

組合では「法令や組合の規約・規程だけでなく、社会通念、倫理観等を含むルールを守る」という意味で使っています。社会通念等の変化に伴う日々のアップデートが必要です。

法令遵守違反を防ぐためには？

多岐にわたる対応策が考えられますが、①役員への法令遵守意識の周知徹底、②職員相互間や役員と職員間の良い職場環境づくり等が挙げられます。

令和8年版「健康づくりカレンダー」を送付いたしました

宮建国保では、被保険者の皆様の健康管理と健康づくりのお役に立てるよう、毎年「健康カレンダー」を作成しています。


令和8年版は12月に組合員の皆様に送付させていただきました。誰でも簡単にできるストレッチ等、健康に関する情報を多数掲載していますので、是非活用ください。

組合独自の給付が受けられます

当組合では、法定給付の他に加入者の生活の一助となるよう、次の給付を支給しています。


● 傷病手当金

組合員が病気やケガ等で仕事ができないときに支給されます。

支給要件	組合員が保険診療を受けて、医師が4日以上の労務不能（事業又は業務に従事することができない。）と認めた場合で、認められた初日から起算して2年間で70日を限度。
支給額	法人事業主・第1種組合員 5,000円 第2種組合員 4,000円 第3種組合員 4,000円
必要書類	傷病手当金支給申請書（様式17号） ダウンロードはこちら▶ 
留意事項	①支給対象外となるものの事例 ・ 仕事上のケガ ・ 交通事故によるケガ ・ けんか等によるケガ ・ 自分でわざとした行為や犯罪によるケガ ②ケガ等の場合は、申請書表面の「負傷の原因」欄に原因を詳しく記入してください。


● 出産手当金

女子の組合員が出産のため仕事ができないときに支給されます。

支給要件	女子の組合員が出産のため、医師が労務不能（事業又は業務に従事することができない。）と認めた日数で、産前20日、産後40日以内（分娩日は産前とする。）を限度。
支給額	法人事業主・第1種組合員 5,000円 第2種組合員 4,000円 第3種組合員 4,000円
必要書類	出産手当金支給申請書（様式17-2号） ダウンロードはこちら▶ 
留意事項	①家族の出産は対象外です。 ②出産手当金が支給される場合、その期間、傷病手当金は支給されません。


● 検診費補助金

被保険者が市町村で実施している各種がん検診等を受けたときに支給されます。

支給要件	市町村が実施している各種がん検診等で、1申請（1世帯受診費用合計）2,000円以上を対象。
支給額	自己負担額の5割
必要書類	①検診費補助金支給申請書（様式18号） ダウンロードはこちら▶  ②領収証（原本）
留意事項	①領収証は、受診者名及び検診種別等が記載されたものに限り、記載がない場合は明細書（写し）が必要です。 ②1世帯分まとめた申請が可能です。（インフルエンザ予防接種費用を合算し、2,000円以上になれば助成対象） ③個別に医療機関等で受診された検査・検診は助成対象外です。 ④特定健診の中の詳細項目（貧血・心電図・眼底・クレアチニン検査）は、検診費の助成対象外です。（医師の指示により受けた詳細項目は特定健診の助成対象で、医師の指示がない場合は自費です。）



● 人間ドック等助成金

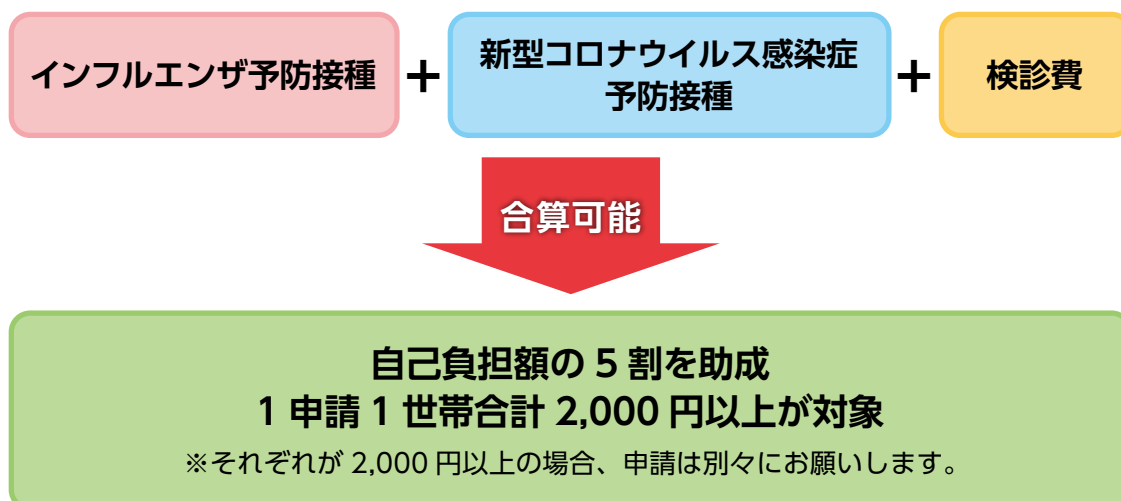
被保険者が人間ドック・脳ドック・健康診断・アスベスト検診を受けたときに支給されます。

支給要件	費用の 5 割、23,000 円を限度 ※脳ドックで前年度に助成を受けている場合は 2.5 割、23,000 円を限度
必要書類	①人間ドック等助成金支給申請書（様式 19 号） ②領収証（原本） ダウンロードはこちら▶ 
留意事項	①領収証は、受診者名及び検診種別等が記載されたものに限りです。記載がない場合は明細書（写し）が必要です。 ②領収証の宛名は受診者個人名であること。※会社名、会社名 + 個人名は不可です。 ③人間ドックは、特定健診分を除いた費用を対象とします。 ④支部の団体で受診した場合は、助成額を差引いて自己負担されていますので、既に助成済です。重複での助成は出来ません。

● 予防接種助成金

被保険者がインフルエンザ予防接種・新型コロナウイルス感染症予防接種を受けたときに支給されます。

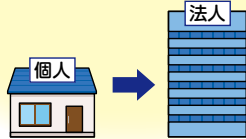
支給要件	費用の 5 割
必要書類	①インフルエンザ予防接種助成金支給申請書（様式 25 号）又は 新型コロナウイルス感染症予防接種助成金支給申請書（様式 25-2 号） ダウンロードはこちら▶  インフルエンザ  新型コロナ ②領収証（原本） ③接種済証 若しくは 明細書の写し、子供の場合は母子手帳の写し
留意事項	① 1 世帯分まとめた申請が可能です。（受診費用を合算し、2,000 円以上になれば助成の対象） ②領収証（原本） ※医療機関名・費用額・接種者名・「インフルエンザ予防接種」と記載のあるもの。記載がない場合は、他に予防接種済証が必要です。（明細書の写し、又は、子供の場合は母子手帳の写しでも可） ③領収証の宛名は受診者個人名であること。※会社名、会社名 + 個人名は不可。



「適用除外承認制度」と「適切な保険」について

● こんなとき、どうしますか？

個人事業所を
法人事業所にしようかな。



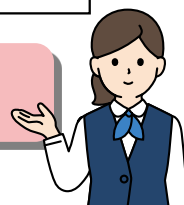
一人親方だったけど
新しく法人事業所を設立したい。



個人事業所で
従業員が5人以上に
なった場合は…。



まずは支部へご相談ください！



「適用除外承認制度」(法的に認められた制度) の手続きをすることにより、宮建国保に継続加入することができます。

でも、元請企業から
「宮建国保は社会保険ではないから、
協会けんぽに加入する必要がある」
と言われたよ。



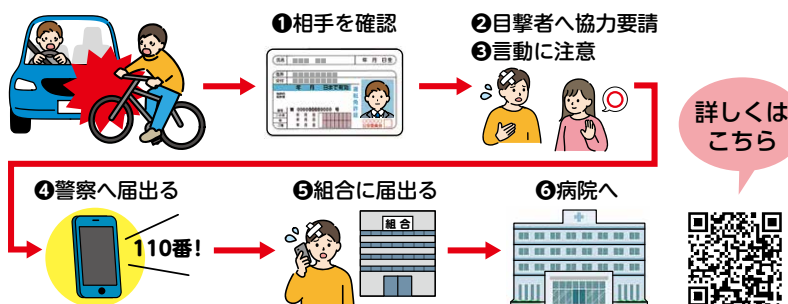
適用除外承認を受けて
加入している宮建国保(建設国保)は
「適切な保険」であり、
改めて協会けんぽに入る必要は
ありません。



交通事故等の第三者行為被害にあったら、宮建国保へ連絡しましょう

交通事故等、第三者の加害行為によるケガ等の治療費用は、本来、加害者が負担すべきものです。

ただし、加害者がすぐに損害賠償に応じてくれなかった場合等、宮建国保に届出することで、一旦宮建国保の保険給付を受けることができます。



傷病原因調査にご協力ください

宮建国保では、レセプト(診療報酬明細書)等に記載されている傷病名が、工作中や交通事故等の第三者行為によるものなのか確認しており、それらが疑われる傷病がある場合に、傷病原因調査をお願いしています。これは、ケガ等の原因が仕事であれば労災保険、交通事故であれば自賠責保険等を使って治療することになっているためです。

宮建国保から傷病原因の調査があったときは、負傷原因等をできるだけ詳しくお答えいただくよう、ご協力をお願いします。

「マイナンバーカード」を健康保険証としてぜひお使いください！

1. データに基づく最適な医療が受けられる。
2. 診療・薬剤情報、医療費通知情報等を閲覧できる。
3. 手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される。



マイナンバーカードを健康保険証として利用するための登録をまだ行っていない方は、以下2つの準備が必要です。

STEP 1

マイナンバーカードを申請

▼申請方法は下記から選択可能

- ①オンライン申請
(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵便による申請
- ③まちなかの証明写真機からの申請

➡ 詳細は、マイナンバーカード総合サイト「マイナンバーカードを申請する」をご覧ください。

STEP 2

マイナンバーカードを健康保険証として登録

▼利用登録方法は下記から選択可能

- ①マイナポータルから行う
- ②セブン銀行ATMから行う
- ③医療機関・薬局の受付で行う

➡ 詳細は、マイナポータル「マイナンバーカードの健康保険証利用」をご覧ください。

ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう

ジェネリック医薬品は、新薬（先発医薬品）と同等の効果がありながら価格が安く設定されており、**医療費の節約**に大きく役立ちます。



本当に安全なの？

国の定める品質基準に基づいて製造されているので安心です。また、新薬と有効主成分やその含有量が同じなので、同等の効果が得られます。

どうして安いのか？

新薬の特許期間が終了した後に販売が許可される薬なので開発コストがかからない分、新薬に比べ安価になります。

使用するには？

まずは医師や薬剤師に使用希望の意思を伝えましょう。

※すべての新薬にジェネリック医薬品が製造販売されているわけではありません。

仕事上のケガ等は、労災保険でかかりましょう

労災保険に加入していますか？

業務上のケガや病気、通勤途中のケガ等は宮建国保で発行した証書等ではなく、労働者災害補償保険（労災保険）でかかることになります。

万が一、マイナ保険証又は資格確認書を使用した場合は速やかに所属している支部へご連絡ください。

支部の連絡先一覧



支部からのお便り 多賀城支部

Letter.
42

私たちが活動する多賀城市は、2024年に多賀城創建1300年という節目を迎えました。一昨年には特別史跡多賀城跡「南門」の復元工事が完了し、国指定重要文化財「多賀城碑」が国宝に指定されるなど、歴史と文化が再評価され、今後さらなる観光客の来場が期待されています。このような歴史豊かなまちで、私たち組合員は地域と共に歩んでいます。

多賀城市は、奈良時代に陸奥国の国府が置かれ、かつては東北の政治・文化・軍事の中心地として栄えました。日本三大史跡の一つである多賀城跡では、復元された荘厳な南門が当時の姿を偲ばせます。その近くには、2025年4月にオープンしたガイダンス施設があり、国宝・多賀城碑などの出土品を拡大して見たり、200インチのLEDモニターで奈良・平安時代の多賀城を再現した映像を楽しんだりすることで、1300年前にタイムスリップしたような気分を味わえます。

豊かな自然にも恵まれ、多賀城跡あやめ園には、毎年6月に800種300万本ものアヤメが咲き誇り「多賀城跡あやめまつり」が開催されます。また、松尾芭蕉が『おくのほそ道』に詠んだ歌枕「末の松山」など、歴史と自然が融合した美しい景観も楽しめます。



多賀城市建設職組合は、昭和13年に設立され、現在162名の組合員が在籍しています。私たちは、組合員の生活と健康を支えるだけでなく、地域社会への貢献にも積極的に取り組んでいます。

そして、6月の「あやめまつり」では、青年部を中心として「こども木工教室」に出店しています。この教室では、「巣箱」や「キッチンケース」を作成し、子どもたちだけでなく、毎年多くの老若男女にご参加いただき、大変人気を博しています。ものづくりの楽しさを伝えることで、地域との交流を深める大切な機会となっています。

保険事業に関しては、令和6年12月2日以降、保険証の新規発行が停止され、マイナ保険証を基本とする運用に移行しました。すべてがデジタル化されていく社会の中で、組合員の皆様が安心して新しい制度へ移行できるよう、私たちは一人ひとりの状況に合わせた分かりやすい説明を心がけ、丁寧に対応してまいります。宮建国保の使命を担い、組合員とそご家族の命と健康、そして暮らしを守るために、引き続き正確・迅速かつ適切に支部業務を行ってまいります。

毎年、必ず、確定申告をしましょう ～確定申告の控えは大切に保管すること～

※1年間で所得がない場合でも、必ず確定申告をお願いします。

確定申告をしないと、高額療養費の自己負担限度額や70歳以上の負担割合（2割又は3割）に関する正しい所得区分が判定されなくなりますので、必ず確定申告をしましょう。

令和 年 月 日 令和 07 年分の 所得税及び復興特別所得税の 申告書		FA2204
納税地	個人番号(マイナンバー)	生年月日
現在の住所又は居所	フリガナ	氏名
事業所等	職業	世帯主の氏名
令和8年1月1日の住所	種類	世帯主との続柄
事業	種類	所得金額
営業等	種類	所得金額
農業	種類	所得金額

確定申告書は公的な証明書類です。控えは建設業に係る証明書類として使用できるため、申告書の「職業」欄に「建設業の業種」を必ず記入してください。



宮城県建設業国民健康保険組合

〒983-0862 仙台市宮城野区二十人町301番地の3 電話 022-792-7051 FAX 022-792-7052
印刷 株式会社ユーメディア