

平成29年度版

40歳～
75歳未満
の方へ

あなたと家族の健康を守る

特定健診

を受診しよう！

受診費用
自己負担なし
年1回のみ



特定健診

は…

メタボリックシンドロームに着目し、高血圧症、脂質異常症、
糖尿病などの生活習慣病の発症や重症化を未然に防ぐための
健診です。

※メタボリックシンドロームとは、内臓脂肪のたまりすぎに加え、高血圧や脂質異常、高血糖などが合併した状態のことです。動脈硬化が急速に進行し、心筋梗塞や脳卒中などの命にかかわる疾病を発症する危険性が高まります。

平成29年度（平成29年4月～翌年3月）の特定健診の対象者 昭和53年3月31日以前生まれの方

- ・特定健診を受診する際は「特定健康診査受診券」が必要です。
受診券は、宮建国保から支部を通して交付します。
- ・特定健診を受診する前に宮建国保の資格を喪失した場合、「特定健診受診券」は使用できません。75歳になり、後期高齢者医療制度へ移行した場合も同様に使用できません。

健診項目

基本的な健診項目

- 質問票（服薬歴、喫煙歴等）
- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 血圧測定 ○理学的検査（身体診察） ○検尿（尿糖、尿蛋白）
- 血液検査
 - ・脂質検査（中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール）
 - ・血糖検査（空腹時血糖またはHbA1c）
 - ・肝機能検査（GOT、GPT、 γ -GTP）

詳細な健診項目 一定の基準の下、医師が必要と認めた場合に実施

- 心電図 ○眼底検査 ○貧血検査（赤血球、血色素量、ヘマトクリット値）

受診方法

下記の3つの中から1つ選択して受診して下さい。

①支部で実施する団体健診で受診する（所属支部へ申込）

※人間ドックコース・健康診断コース・特定健診コースから選択可能

- ・人間ドック及び健康診断コースを受診する方は、一緒に特定健診を受診することになります。特定健診コースの場合、受診費用はかかりませんが、人間ドック・健康診断コースは特定健診分を除いた受診費用がかかります。

②個人的に受診する I

(1) 県内の医療機関で受診（医療機関へ直接予約）

- ・宮建国保ホームページの特定健診実施予定一覧表【個別健診】で受診出来る医療機関を確認して下さい。（毎年5月頃掲載予定）
掲載がない市町村は、実施の予定がありません。

(2) 市町村（市民センターや公民館等）で実施する健診を受診（予約不要）

- ・宮建国保ホームページの特定健診実施予定一覧表【集団健診】やお住まいの地区の広報誌等で健診日や健診会場を確認して下さい。

③個人的に受診する II

宮建国保が契約している健診機関で受診（健診機関へ直接予約）

(1) (一財) 宮城県成人病予防協会

- 中央診療所：仙台市青葉区中央 1-3-1 アエル12階 ☎022-263-4050
- 仙台循環器病センター
総合健診センター：仙台市泉区泉中央 1-6-12 ☎022-375-7113

(2) (一財) 杜の都産業保健会

- 一番町健診クリニック：仙台市青葉区一番町 4-9-18 TICビル5階
☎022-217-6678

特定保健指導

受診費用 自己負担なし

特定健診の結果から、生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が多く期待できる方に対して、生活習慣を見直すサポートをします。

○リスクが高く、生活習慣の改善が急がれる人 ➡ 積極的支援

○リスクがあり、生活習慣の改善が必要な人 ➡ 動機付け支援

※対象者には、受診から約3ヶ月後、宮建国保から特定保健指導の案内が届きます。